

## DENKT U WEL EENS?...

Als dát nu eens voor mij georganiseerd en uitgevoerd zou kunnen worden...

Bent u op leeftijd of heeft u het erg druk?

Wilt u niet continue een beroep doen op familie, vrienden of bureu?

Kijk dan even verder in deze folder, waar ik u mee van dienst kan zijn.



Haal uw ideeën uit de koffer en ... dan bekijken we samen de mogelijkheden om het te organiseren



Verras uzelf.nl



## VERRAS U ZELF

MET EEN DIENST  
OF  
EEN KLUS

## VERRAS U ZELF . NL

Contactgegevens:

Telefoon: **024-88 17 150**

Mobiel: **06 - 22 17 65 83**

Website: **www.verrasuzelf.nl**

E-mail: **info@verrasuzelf.nl**



**voor hulp, gezelschap of tijdsbesparing**

## Even voorstellen:

Ik ben Marie Hoekstra.  
De eerste 20 jaar ben ik opgegroeid op een boerderij in Friesland.

Na de mavo, heb ik 5 jaar in een kapsalon gewerkt.

Nu woon ik al meer dan 20 jaar in Nijmegen en woon sinds '96 samen met Peter.

In deze gemoedelijke stad heb ik mijn HBO-opleiding gedaan en ben vele jaren werkzaam geweest in de sector Zorg & Welzijn.

Daarnaast heb ik vele hobbies, zoals tuinieren, schilderen, behangen, wandelen, muziek luisteren, dansen, lezen, klussen en reizen.

Heel veel ervaring, die zeer goed van pas komt, als u uzelf laat verrassen

met een dienst.



## Diensten & klussen:

- hulp bieden om al uw post & administratie te ordenen
- een stevige wandeling en een goed gesprek
- uw kind leren zelfstandig om met geld om te gaan
- een bezoek aan uw kinderen of kleinkinderen
- lerende begeleiding; aangeleerde vaardigheden leren toe te passen
- organiseren van een bezoek aan een museum, uw geboortestreek etc.
- begeleiding tijdens uw vakantie
- opruimen van uw zolder, kelder of schuur
- organiseren van uw verhuizing
- u naar een concert vergezellen, omdat u niet graag alleen gaat
- een dienst, die er nog niet bijstaat...

## Kosten:

Heeft u een PersoonsGebondenBudget (PGB) voor Begeleiding (voorheen ondersteunende en activerende begeleiding), dan hoeft u géén BTW te betalen; AWBZ-Geïndiceerde diensten zijn namelijk vrijgesteld van BTW.

Ook kan ik u informeren over mogelijke regelingen, die voor u van toepassing zijn.

Voor meer informatie: Neem gerust contact met mij op.

Met vriendelijke groet,  
Marie Hoekstra

---

### Contactgegevens:

Telefoon: 024 – 88 17 150  
Mobiel: 06 - 22 17 65 83

Website: [www.verrasuzelf.nl](http://www.verrasuzelf.nl)  
E-mail: [info@verrasuzelf.nl](mailto:info@verrasuzelf.nl)